

# **ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ – ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ПРОФЕССИИ: «СПАСАТЕЛЬ»**

## **«Организация и ведение аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров»**

*(очное обучение)*

32 1013 059

Программа реализуется путем очного обучения в Учебном центре.

### **Категории слушателей:**

спасатели аварийно-спасательных формирований дочерних обществ и организаций ПАО «Газпром», имеющие профессию «спасатель», подлежащие периодической (внеочередной) аттестации.

**Срок обучения:** 36 академических часов.

**Режим занятий:** обучение по 8 часов в день под руководством преподавателей в Учебном центре.

**Форма итоговой аттестации:** квалификационный экзамен – практическая квалификационная работа.

### **Цель реализации программы**

Целью реализации Программы является профессиональное обучение работников ДОО по профессии «спасатель» в межаттестационный период для подтверждения (повышения) квалификации «спасатель» на право ведения АСРТП.

### **Планируемые результаты обучения**

**По завершению курса слушатели должны:**

*знать:*

права, обязанности, ответственность и гарантии деятельности спасателей; характеристики чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

приемы выживания в экстремальных ситуациях и методы (приемы) психологической саморегуляции;

документы, регламентирующие тушение пожаров и проведение АСРТП; нормативные правовые акты, в соответствии с которыми регламентирована деятельность аварийно-спасательного формирования, в состав которого входит спасатель;

основные задачи, возлагаемые на аварийно-спасательное формирование в соответствии с законодательством Российской Федерации;

географические, природно-климатические и социально-экономические характеристики территорий и объектов в зоне ответственности аварийно-спасательного формирования;

назначение, технические характеристики и правила применения аварийно-спасательных средств, применяемых при выполнении АСРТП;

правила безопасной эксплуатации оборудования, инструментов, приспособлений, применяемых при ведении АСРТП;

способы определения наличия поражающих факторов;

требования охраны труда спасателей в период проведения аварийно-спасательных работ;

приемы и способы оказания первой помощи;

***уметь:***

использовать приемы выживания в экстремальных ситуациях и методы (приемы) психологической саморегуляции;

ориентироваться на местности;

использовать средства индивидуальной защиты от опасных факторов пожара;

проверять работоспособность и применять средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения;

осуществлять подачу огнетушащих веществ для защиты людей от воздействия опасных факторов пожара;

выполнять разведку в задымлённой зоне, поиск и спасение пострадавших в условиях непригодной для дыхания среды, угрозы взрыва и обрушения, высокой температуры, плохой видимости, сложной планировки и в других обстоятельствах, осложняющих организацию и ведение АСРТП;

использовать табельное пожарно-техническое вооружение и оборудование;

оказывать первую помощь пострадавшим, эвакуированным из опасной зоны;

взаимодействовать со службами жизнеобеспечения и другими АСС (АСФ) при локализации и ликвидации аварий и чрезвычайных ситуаций;

соблюдать требования охраны труда и техники безопасности при проведении АСРТП;

владеть методами и способами проведения спасательных работ на высоте с использованием технических средств;

использовать приемы выживания в экстремальных ситуациях и методы (приемы) психологической саморегуляции;

ориентироваться на местности;

готовить к работе, поддерживать в исправном состоянии и применять аварийно-спасательные средства;

устанавливать и вести радиообмен в ходе ведения аварийно-спасательных работ.

## Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

Требования к обучающимся для зачисления на обучение и эффективного освоения Программы:

- граждане, достигшие возраста 18 лет;
- граждане, имеющие среднее общее образование;
- граждане, прошедшие профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки по профессии «спасатель»;
- граждане, признанные при медицинском освидетельствовании годными к работе спасателем;
- граждане, прошедшие обязательное психиатрическое освидетельствование в порядке, установленном законодательством Российской Федерации и признанные годными к работе спасателем;
- граждане, соответствующие установленным требованиям к уровню их физической подготовки;
- граждане, аттестованные в установленном порядке на проведение аварийно-спасательных работ.

## Содержание программы

### Учебный план

№ п/п	Наименование темы (раздела, дисциплины, модуля)	Трудоемкость, час.	Аудиторные занятия		Текущий контроль	Аттестация <i>промежу- точная / итоговая</i>
			Всего, час	из них		
		лекции		практ. занятия, семинары	Форма контроля (реферат, тесты, контрольная работа и др.)	Форма аттестации (зачет и др.)
<b>Оказание первой помощи</b>						
1	<b>Тема 1.</b> Десмургия	<b>2</b>	2		2	опрос
2	<b>Тема 2.</b> Первая помощь при ранениях и кровотечениях	<b>2</b>	2		2	опрос
3	<b>Тема 3.</b> Первая помощь при вывихах и переломах костей	<b>1</b>	1		1	опрос
4	<b>Тема 4.</b> Основы сердечно-легочной реанимации	<b>2</b>	2		2	опрос
5	<b>Тема 5.</b> Первая помощь при воздействии высоких и низких температур, поражениях АХОВ	<b>1</b>	1		1	опрос
<b>Итого:</b>		<b>8</b>	8		8	
<b>Противопожарная подготовка</b>						
6	<b>Тема 1.</b> Пожарно-строевая подготовка	<b>4</b>	4		4	
<b>Итого:</b>		<b>4</b>	4		4	

<b>Психологическая подготовка</b>							
7	<b>Тема 1.</b> Психологическая устойчивость спасателя. Психологическая составляющая аварийно-спасательных работ	2	2	2	-	опрос	
8	<b>Тема 2.</b> Психологический практикум. Комплекс упражнений на доверие	2	2	-	2		
9	<b>Тема 3.</b> Психологический практикум. Само – и взаимопомощь в условиях ЧС. Психическая саморегуляция	2	2	-	2		
<b>Итого:</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>		
<b>Специальная (техническая) подготовка</b>							
10	<b>Тема 1.</b> Приборы проверки параметров работы ДАСВ	2	2		2	опрос	
11	<b>Тема 2.</b> Техническое обслуживание ДАСВ	2	2		2	опрос	
12	<b>Тема 3.</b> Порядок включения в ДАСВ	2	2		2	опрос	
<b>Итого:</b>		<b>6</b>	<b>6</b>		<b>6</b>		
<b>Тактико-специальная подготовка</b>							
13	<b>Тема 1.</b> Основы организации АСРТП	1	1	1	-		
14	<b>Тема 2.</b> Методика расчета времени пребывания звеньев ГДЗС в непригодной для дыхания среде	2	2		2	опрос	
15	<b>Тема 3.</b> Порядок создания и работы поста безопасности	1	1		1	опрос	
16	<b>Тема 4.</b> Правила ведения действий в СИЗОД в составе звена ГДЗС	4	4		4	опрос	
<b>Итого:</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>7</b>		
<b>Итоговая аттестация (квалификационный экзамен – проверка теоретических знаний)</b>		<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>		<b>Зачёт</b>
<b>Итоговая аттестация (квалификационный экзамен – практическая квалификационная работа)</b>		<b>2</b>	<b>2</b>		<b>2</b>		<b>ПЗ</b>
<b>Всего:</b>		<b>36</b>	<b>36</b>	<b>3</b>	<b>33</b>		

### Календарный учебный график

Период обучения (дни, недели)*	Наименование темы (раздела, дисциплины, модуля)
<b>Оказание первой помощи</b>	
первая неделя	<b>Тема 1.</b> Десмургия
первая неделя	<b>Тема 2.</b> Первая помощь при ранениях и кровотечениях
первая неделя	<b>Тема 3.</b> Первая помощь при вывихах и переломах костей
первая неделя	<b>Тема 4.</b> Основы сердечно-легочной реанимации
первая неделя	<b>Тема 5.</b> Первая помощь при воздействии высоких и низких температур, поражениях АХОВ
<b>Противопожарная подготовка</b>	
первая неделя	<b>Тема 1.</b> Пожарно-строевая подготовка
<b>Психологическая подготовка</b>	
первая неделя	<b>Тема 1.</b> Психологическая устойчивость спасателя. Психологическая

Период обучения (дни, недели)*	Наименование темы (раздела, дисциплины, модуля)
	составляющая аварийно-спасательных работ
первая неделя	<b>Тема 2.</b> Психологический практикум. Комплекс упражнений на доверие
первая неделя	<b>Тема 3.</b> Психологический практикум. Само – и взаимопомощь в условиях ЧС. Психическая саморегуляция
<b>Специальная (техническая) подготовка</b>	
первая неделя	<b>Тема 1.</b> Приборы проверки параметров работы ДАСВ
первая неделя	<b>Тема 2.</b> Техническое обслуживание ДАСВ
первая неделя	<b>Тема 3.</b> Порядок включения в ДАСВ
<b>Тактико-специальная подготовка</b>	
первая неделя	<b>Тема 1.</b> Основы организации АСРТП
первая неделя	<b>Тема 2.</b> Методика расчета времени пребывания звеньев ГДЗС в непригодной для дыхания среде
первая неделя	<b>Тема 3.</b> Порядок создания и работы поста безопасности
первая неделя	<b>Тема 4.</b> Правила ведения действий в СИЗОД в составе звена ГДЗС
первая неделя	<b>Итоговая аттестация (квалификационный экзамен – проверка теоретических знаний)</b>
первая неделя	<b>Итоговая аттестация (квалификационный экзамен – практическая квалификационная работа)</b>
* Даты обучения будут определены в расписании занятий при наборе группы на обучение	

### Содержание дисциплин и связь между ними при реализации программы профессиональной подготовки (повышения квалификации)

<b>Оказание первой помощи</b>	<p>В результате освоения дисциплины «Оказание первой помощи» слушатели должны</p> <p><b>знать:</b></p> <p>перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, задачи и объем первой помощи, признаки жизни и смерти; характерные признаки поражений;</p> <p>способы и приемы оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, наличии инородных тел в верхних дыхательных путях, травмах различных областей тела, ожогах, эффектах воздействия высоких температур, теплового излучения, отморожении и других эффектах воздействия низких температур, отравлениях;</p> <p>основы психологической помощи пострадавшим, транспортировки пострадавших и медицинской реабилитации, правила безопасности при оказании первой помощи;</p> <p>порядок сортировки пострадавших (определение очередности оказания помощи, а также возможности и очереди эвакуации);</p> <p><b>уметь:</b></p> <p>применять полученные знания на практике и выполнять все мероприятия по оказанию первой помощи;</p> <p>проводить оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи;</p> <p>определять состояние пострадавшего, наличие сознания, признаки</p>
-------------------------------	---

	<p>жизни и смерти, использовать табельное имущество по назначению;</p> <p>оказывать первую помощь последовательно и в соответствии со степенью опасности для жизни полученных конкретным пострадавшим травм;</p> <p>правильно накладывать все виды повязок, производить временную остановку кровотечений, производить иммобилизацию переломов и вывихов с использованием табельных и подручных средств;</p> <p>выполнять простейшие противошоковые мероприятия;</p> <p>проводить мероприятия по сердечно-легочной реанимации, восстановлению и поддержанию проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего;</p> <p>придать физиологически выгодное положение телу пораженного;</p> <p>осуществлять контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку, переносить и транспортировать пострадавшего одним или двумя спасателями;</p> <p>выполнить искусственную вентиляцию легких (искусственное дыхание);</p> <p>владеть приемами и способами согревания пострадавшего.</p> <p>Для профессионального обучения работников ДОО предусматривается следующая форма обучения:</p> <p><b>очная в объеме 8 часов</b> (спасатели, имеющие профессию «спасатель», статус и квалификацию «спасатель», подлежащие периодической (внеочередной) аттестации, обучаются под руководством преподавателей в Учебном центре).</p> <p>Полученные на занятиях знания и практические навыки по дисциплине «Оказание первой помощи» совершенствуются в ходе занятий по тактико-специальной подготовке.</p> <p>Итоговый контроль знаний по дисциплине проводится в ходе <b>квалификационного экзамена</b> (практическая квалификационная работа).</p>
<p><b>Противопожарная подготовка</b></p>	<p>В результате освоения дисциплины «Противопожарная подготовка» слушатели должны</p> <p><b>знать:</b></p> <p>права, обязанности и ответственность спасателя;</p> <p>документы, определяющие основы обеспечения пожарной безопасности на территории РФ;</p> <p>документы, регламентирующие тушение пожаров и проведение АСРТП;</p> <p>общие сведения о пожарной технике и оборудовании;</p> <p>правила охраны труда при ведении АСРТП.</p> <p>уметь:</p> <p>использовать табельное пожарно-техническое вооружение и оборудование;</p> <p>спасать людей с помощью ручных пожарных лестниц, пожарно-спасательной веревки и проводить самоспасение при ведении АСРТП.</p> <p>Для профессионального обучения работников ДОО предусматривается следующая форма обучения:</p> <p><b>очная в объеме 4 часов</b> (спасатели, имеющие профессию «спасатель», статус и квалификацию «спасатель», подлежащие</p>

	<p>периодической (внеочередной) аттестации, обучаются под руководством преподавателей в Учебном центре).</p> <p>Итоговый контроль знаний по дисциплине проводится в ходе <b>квалификационного экзамена</b> (практическая квалификационная работа).</p>
<p><b>Психологическая подготовка</b></p>	<p>В результате освоения дисциплины «Психологическая подготовка» слушатели должны</p> <p><b>знать:</b></p> <p>психологические характеристики профессиональных действий спасателя;</p> <p>психологические особенности выполнения профессиональных задач;</p> <p>психические состояния личности, динамику психических состояний в процессе проведения АСР в условиях риска, опасности для жизни, неопределенности, дефицита времени, длительных и интенсивных физических нагрузок, эмоциональных воздействий;</p> <p>методы и приемы управления собственным состоянием;</p> <p>природу профессионального стресса профессионального выгорания, механизм развития (накопления) и последствия, способы профилактики и минимизации;</p> <p>угрожающие факторы и психологические особенности поведения людей, в условиях, связанных с повышенным риском для жизни и здоровья;</p> <p>основы диагностики и самодиагностики психического состояния, оказания психологической само – и взаимопомощи, способы психической саморегуляции и управления собственным состоянием.</p> <p><b>уметь:</b></p> <p>определить уровень своей психологической подготовленности к выполнению работ в ЧС;</p> <p>разбираться в психологических аспектах своей деятельности;</p> <p>выдерживать и преодолевать психологические трудности;</p> <p>применять полученные профессионально-психологические знания, навыки на практике;</p> <p>оказывать первую психологическую помощь пострадавшим и контролировать свои психические состояния;</p> <p>применять на практике знания, умения и навыки в поддержании психологической готовности к действиям в ЧС;</p> <p>контролировать свое психическое состояние и применять приемы управления им;</p> <p>развивать способности к быстрой внутренней мобилизации при действиях в условиях риска для жизни, поддержанию эффективного внутригруппового взаимодействия;</p> <p>эффективно работать в команде, поддерживать здоровый климат и позитивную динамику в коллективе, надежность внутригруппового взаимодействия и др.</p> <p>Для профессионального обучения работников ДОО предусматривается следующая форма обучения:</p> <p><b>очная в объеме 6 часов</b> (спасатели, имеющие профессию «спасатель», статус и квалификацию «спасатель», подлежащие периодической (внеочередной) аттестации, обучаются под руководством преподавателей в Учебном центре).</p> <p>Итоговый контроль знаний по дисциплине проводится в ходе</p>

	<b>квалификационного экзамена</b> (практическая квалификационная работа).
<b>Специальная (техническая) подготовка</b>	<p>В результате освоения дисциплины «Специальная (техническая) подготовка» обучаемые должны</p> <p><b>знать:</b>  устройство и технические характеристики дыхательных аппаратов со сжатым воздухом (ДАСВ);  правила работы в ДАСВ, в том числе с использованием защитных комплектов для пожарных;  правила технического обслуживания ДАСВ;  правила охраны труда, относящиеся к эксплуатации и обслуживанию ДАСВ и средств оснащения спасателя;  условия допуска спасателя к выполнению работ в зонах ЧС в непригодной для дыхания среде и меры безопасности при проведении АСРТП;</p> <p><b>уметь:</b>  эффективно использовать оборудование, применяемое при выполнении АСРТП;  проверять работоспособность и применять средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения;  использовать средства индивидуальной защиты от опасных факторов пожара;  выполнять разведку в задымлённой зоне, поиск и спасение пострадавших в условиях непригодной для дыхания среды, угрозы взрыва и обрушения, высокой температуры, плохой видимости, сложной планировки и в других обстоятельствах, осложняющих организацию и ведение аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров;  выбирать безопасные способы работ;  подготавливать места работы, освещение.  Для профессионального обучения работников ДОО предусматривается следующая форма обучения:  <b>очная в объеме 6 часов</b> (спасатели, имеющие профессию «спасатель», статус и квалификацию «спасатель», подлежащие периодической (внеочередной) аттестации, обучаются под руководством преподавателей в Учебном центре).  Полученные на занятиях знания и практические навыки по дисциплине «Специальная (техническая) подготовка» совершенствуются в ходе занятий по тактико-специальной подготовке.  Итоговый контроль знаний по дисциплине проводится в ходе <b>квалификационного экзамена</b> (практическая квалификационная работа и проверка теоретических знаний).</p>
<b>Тактико-специальная подготовка</b>	<p>В результате освоения дисциплины «Тактико-специальная подготовка» обучаемые должны</p> <p><b>знать:</b>  обязанности, права и правовую ответственность спасателя, основные положения законодательства по вопросам организации АСР, нормативные и правовые документы, регламентирующие деятельность АСФ;  приемы, способы и последовательность выполнения АСРТП при аварии на различных объектах ДОО, подвергшихся воздействию</p>



	<p>ЧС;</p> <p>обязанности спасателя в режиме повседневной деятельности и при выполнении действий на пожаре и проведении аварийно-спасательных работ в непригодной для дыхания среде;</p> <p>приемы и способы поиска пострадавших;</p> <p>физические и физиологические особенности спасателя при выполнении работ в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и зрения в непригодной для дыхания среде;</p> <p>способы определения наличия поражающих факторов;</p> <p>порядок организации работы поста безопасности и обязанности постового поста безопасности;</p> <p>правила безопасной эксплуатации оборудования, инструментов, приспособлений, применяемых при ведении АСРТП;</p> <p>правила охраны труда при ведении действий в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и зрения в непригодной для дыхания среде;</p> <p><b>уметь:</b></p> <p>использовать приемы выживания в экстремальных ситуациях;</p> <p>ориентироваться на местности;</p> <p>применять знания по оценке ЧС и принимать оптимальное решение на выполнение АСРТП на различных объектах ДОО;</p> <p>применять при ведении АСРТП оборудование, инструменты, приспособления;</p> <p>владеть способами безопасного ведения АСРТП на высоте;</p> <p>самостоятельно проводить расчеты времени пребывания звена ГДЗС в непригодной для дыхания среде;</p> <p>использовать СИЗОД при ведении действий в непригодной для дыхания среде, в том числе с использованием спасательных устройств;</p> <p>выполнять специальные работы в СИЗОД на свежем воздухе и в непригодной для дыхания среде;</p> <p>организовывать работу поста безопасности;</p> <p>выполнять разведку в задымленной зоне, поиск и спасение пострадавших в условиях непригодной для дыхания среды, угрозы взрыва и обрушения, высокой температуры, плохой видимости, сложной планировки и в других обстоятельствах, осложняющих организацию и ведение аварийно-спасательных работ, связанных с тушением пожаров.</p> <p>Для профессионального обучения работников ДОО предусматривается следующая форма обучения:</p> <p><b>очная в объеме 8 часов</b> (спасатели, имеющие профессию «спасатель», статус и квалификацию «спасатель», подлежащие периодической (внеочередной) аттестации, обучаются под руководством преподавателей в Учебном центре).</p> <p>Итоговый контроль знаний по дисциплине проводится в ходе <b>квалификационного экзамена</b> (практическая квалификационная работа и проверка теоретических знаний).</p>
--	---

**Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды**

Функционирование электронной информационно-образовательной среды при реализации Программы не предусмотрено